

Gemeinsam für ein gesundes Leben



Wünschen Sie weitere Informationen oder haben Sie noch Fragen? Sprechen Sie uns an, wir vereinbaren gerne einen persönlichen Beratungstermin.

STATERamed

PRAXIS FÜR
FUNKTIONELLE MEDIZIN UND ORTHOPÄDIE
Dr. med. R. Bonmann

Chirotherapie, Osteopathische Verfahren,
Akupunktur, Sportmedizin
Mitglied:

Europäische Gesellschaft für Funktionelle Medizin
Ärztegesellschaft für Klinische Metalltoxikologie

Schäferstraße 30 | 59423 Unna
Telefon: 02303 14003
info@stateramed.de | www.stateramed.de

Stand: Januar 2026

Entspannung durch Wärme

Die Wärmeanwendung ist fester Bestandteil des Behandlungskonzeptes. Wärme wird häufig als angenehm bewertet und kann zur Muskelentspannung sowie zu einem allgemeinen Entlastungsgefühl beitragen.

Schonend, nicht-invasiv und individuell anpassbar

Das Behandlungskonzept ist nicht medikamentös, nicht invasiv und in der Regel gut verträglich. Die einzelnen Elemente lassen sich situationsgerecht abstimmen.

Es kann als eigenständige Maßnahme oder begleitend zu anderen konservativen Therapien eingesetzt werden.

Gemeinsam entscheiden

Ob dieses multimodale Behandlungskonzept für Ihre Rückenbeschwerden sinnvoll ist, klären wir gemeinsam im persönlichen Gespräch. Dabei berücksichtigen wir Ihre Beschwerden, Ihre Vorgeschichte und Ihre individuellen Ziele.

Sprechen Sie unser Praxisteam gerne an – wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen.

Konservative Schmerz- therapie mit kombinierten Therapieelementen zur Behandlung von Rückenschmerzen



Bewegung bedeutet Lebensqualität

Rückenschmerzen gehören heute zu den häufigsten gesundheitlichen Belastungen. Sie treten akut, wiederkehrend oder chronisch auf. Sie beeinflussen nicht nur die Beweglichkeit, sondern oft auch Konzentration, Schlaf und das allgemeine Wohlbefinden.

Gerade bei anhaltenden Beschwerden reicht eine einzelne Maßnahme häufig nicht aus. Bewährt haben sich deshalb konservative Behandlungskonzepte mit kombinierten Therapieelementen, die verschiedene therapeutische Ansätze sinnvoll miteinander verbinden.

Ein individuell angepasstes Behandlungskonzept für den Rücken

In unserer Praxis setzen wir bei geeigneter Indikation auf ein kombiniertes Therapiekonzept, das auf einer sorgfältigen ärztlichen Einschätzung und einer an das jeweilige Beschwerdebild angelehnten therapeutischen Ausrichtung beruht. Hierbei werden mehrere bewährte Elemente der konservativen Schmerztherapie zusammengeführt.

Ziel ist es, unterschiedliche Ebenen anzusprechen, die bei Rückenschmerzen eine Rolle spielen können. Dazu zählen muskuläre Aspekte, die Nervenaktivität sowie Entspannungsprozesse.



Das Behandlungskonzept umfasst unter anderem:

- Unterstützung der Schmerzlinderung
- Aktivierung und Stärkung der Rückenmuskulatur
- Anregende Tiefenmassage
- Ergänzende Wärmeanwendung

Je nach Beschwerdebild können dabei der gesamte Rücken oder gezielt einzelne Abschnitte der Hals-, Brust- oder Lendenwirbelsäule therapiert werden.

Nerven- und Muskelstimulation als Bestandteil der Therapie

Im Rahmen des Behandlungskonzepts kommen sanfte elektrische Impulse zum Einsatz. Diese sprechen gezielt Nerven- und Muskelstrukturen an.

Anregende Tiefenmassage

Ein weiterer Bestandteil des Konzepts ist eine tiefenwirksame Massage des Rückens, die von vielen Anwendern als wohltuend und entspannend empfunden wird und in ihrer Wahrnehmung mit manuellen Massageformen vergleichbar ist. Je nach Einstellung kann sie als klopfend, knetend oder streichend wahrgenommen werden und zielt darauf ab, Verspannungen zu lösen und die Durchblutung zu fördern.

Großflächige Nervenstimulation (TENS)

Durch gezielte Reize kann die körpereigene Schmerzverarbeitung beeinflusst werden. Viele Patientinnen und Patienten berichten, dass sie diese Form der Stimulation als angenehm und entlastend erleben. Zudem beschreiben sie den Einsatz im Umgang mit ihren Beschwerden als unterstützend.

Muskelaktivierung (EMS)

Sanfte Impulse regen die Rückenmuskulatur zur Aktivität an, ohne dass eine bewusste Anspannung erforderlich ist. Dies kann insbesondere dann hilfreich sein, wenn Bewegung durch Schmerzen eingeschränkt ist und der Muskelaufbau behutsam unterstützt werden soll.

Individuell angepasstes Behandlungskonzept mit StimaWELL 120MTRS

