

Gemeinsam für ein gesundes Leben

Vor der Behandlung:

Folgendes gilt zu beachten: Eine Behandlung mit Hyaluronsäure kann bei einer bestehenden Allergie gegen Vogelprotein zu einer leichten Unverträglichkeitsreaktion führen. Bitte informieren Sie Ihren Arzt, wenn bei Ihnen eine Allergie gegen Vogeleiweiß vorliegt.

Ablauf der Behandlung:

- Ihr Betroffenes Gelenk wird desinfiziert.
- Ein eventuell vorhandener Gelenkerguss wird aus dem Gelenk entfernt.
- Die Hyaluronsäure wird in den Gelenkspalt injiziert.
- Das Gelenk wird gegebenenfalls ein wenig durchbewegt, um die Flüssigkeit im Gelenk zu verteilen.

Nach der Behandlung:

- Nach der Behandlung kann ein leichtes Druckgefühl auftreten, welches jedoch wieder abklingt.
- Vermeiden Sie bitte stärkere Belastungen für 48 Stunden nach der Behandlung.
- Kühlen Sie das Gelenk gegebenenfalls nach der Behandlung.



Wünschen Sie weitere Informationen oder haben Sie noch Fragen? Sprechen Sie uns an, wir vereinbaren gerne einen persönlichen Beratungstermin.

STATERAmed

PRAXIS FÜR
FUNKTIONELLE MEDIZIN UND ORTHOPÄDIE
Dr. med. R. Bonmann

Chirotherapie, Osteopathische Verfahren,
Akupunktur, Sportmedizin
Mitglied:

Europäische Gesellschaft für Funktionelle Medizin
Ärztegesellschaft für Klinische Metalltoxikologie

Schäferstraße 30 | 59423 Unna
Telefon: 02303 14003
vital@stateramed.de | www.stateramed.de

Stand: August 2024

Hyaluronsäure- Injektionen bei Arthrose

Baustein für gesunde Gelenke





Hyaluronsäure – was ist das?

Die Hyaluronsäure ist eine natürliche Substanz, die besonders im menschlichen Bindegewebe und damit zum Beispiel in der Haut, den Augen, besonders wichtig, aber im Gelenkknorpel und den Bandscheiben vorkommt.

Sie wird von den Bindegewebszellen gebildet und dient hauptsächlich als Gleitmittel. In den Gelenken verleiht die Hyaluronsäure der Gelenkflüssigkeit ihre besondere Konsistenz und vermindert damit die bei Belastung entstehende Reibung im Gelenk.

Man kann sich die Hyaluronsäure wie ein Schmiermittel in einer Maschine vorstellen, welches die Zahnräder geschmeidig hält, damit sie reibungslos ineinander greifen können. Diese Aufgaben kann die Hyaluronsäure vor allem deswegen übernehmen, da sie aufgrund ihrer biochemischen Struktur besonders gut Wasser speichern kann.

Hyaluronsäure wirkt in menschlichen Gelenken:

- schmierend
- stoßdämpfend
- gleitunterstützend
- abpuffernd

Arthrose – was ist das?

Bei der Arthrose handelt es sich um eine degenerative Gelenkserkrankung. Sie entsteht vor allem durch langjährige Über- und Fehlbelastung und zeichnet sich durch eine fortschreitende Veränderung der Knorpel- und Knochenstruktur aus, die schließlich zu Schwellungen, Bewegungseinschränkungen, starken Schmerzen und zur Gelenkdeformierung führen kann.

Symptome der Arthrose:

- Anlaufschmerzen
- Belastungs- und Bewegungsschmerzen
- Ruheschmerz
- Entzündungen (bei aktiver Arthrose)
- Knochenreiben

Hyaluronsäure bei Arthrose – warum?

Durch jahrelange Über- und Fehlbelastungen der Gelenke werden diese besonders gefordert. Dabei kann der Gelenkknorpel stark abgenutzt werden und so eine Arthrose entstehen.

Diese Abnutzung führt auch zu einem Verbrauch von Hyaluronsäure, sodass die Gelenkflüssigkeit immer „dünner“ wird. Dadurch wird das Gelenk immer schlechter geschmiert und die Belastung des schon gestörten Knorpels erhöht sich zusätzlich.

Diesen Teufelskreis gilt es mit Hilfe einer Injektion und dem Auffüllen durch Hyaluronsäure zu unterbrechen. Das Ziel ist es, durch eine Verbesserung der natürlichen Gleit- und Pufferfähigkeit des Knorpels die weitere Zerstörung der Gelenkflächen abzuschwächen. Dadurch sollen Schmerzen und der Gebrauch an Schmerzmitteln wie zum Beispiel Ibuprofen verringert werden.

Injektion mit Hyaluronsäure bei:

- Kniegelenksarthrose
- Hüftgelenksarthrose
- Schultergelenksarthrose
- Entzündungen (bei aktivierter Arthrose)
- Sprunggelenksarthrose

Gemeinsam für ein gesundes Leben

Vor der Behandlung:

Folgendes gilt zu beachten: Eine Behandlung mit Hyaluronsäure kann bei einer bestehenden Allergie gegen Vogelprotein zu einer leichten Unverträglichkeitsreaktion führen. Bitte informieren Sie Ihren Arzt, wenn bei Ihnen eine Allergie gegen Vogeleiweiß vorliegt.

Ablauf der Behandlung:

- Ihr Betroffenes Gelenk wird desinfiziert.
- Ein eventuell vorhandener Gelenkerguss wird aus dem Gelenk entfernt.
- Die Hyaluronsäure wird in den Gelenkspalt injiziert.
- Das Gelenk wird gegebenenfalls ein wenig durchbewegt, um die Flüssigkeit im Gelenk zu verteilen.

Nach der Behandlung:

- Nach der Behandlung kann ein leichtes Druckgefühl auftreten, welches jedoch wieder abklingt.
- Vermeiden Sie bitte stärkere Belastungen für 48 Stunden nach der Behandlung.
- Kühlen Sie das Gelenk gegebenenfalls nach der Behandlung.



Wünschen Sie weitere Informationen oder haben Sie noch Fragen? Sprechen Sie uns an, wir vereinbaren gerne einen persönlichen Beratungstermin.

STATERAmed

PRAXIS FÜR
FUNKTIONELLE MEDIZIN UND ORTHOPÄDIE
Dr. med. R. Bonmann

Chirotherapie, Osteopathische Verfahren,
Akupunktur, Sportmedizin
Mitglied:

Europäische Gesellschaft für Funktionelle Medizin
Ärztegesellschaft für Klinische Metalltoxikologie

Schäferstraße 30 | 59423 Unna
Telefon: 02303 14003
vital@stateramed.de | stateramed.de

Stand: August 2024

Hyaluronsäure- Injektionen bei Arthrose

Baustein für gesunde Gelenke



Gemeinsam für ein gesundes Leben

Vor der Behandlung:

Folgendes gilt zu beachten: Eine Behandlung mit Hyaluronsäure kann bei einer bestehenden Allergie gegen Vogelprotein zu einer leichten Unverträglichkeitsreaktion führen. Bitte informieren Sie Ihren Arzt, wenn bei Ihnen eine Allergie gegen Vogeleiweiß vorliegt.

Ablauf der Behandlung:

- Ihr Betroffenes Gelenk wird desinfiziert.
- Ein eventuell vorhandener Gelenkerguss wird aus dem Gelenk entfernt.
- Die Hyaluronsäure wird in den Gelenkspalt injiziert.
- Das Gelenk wird gegebenenfalls ein wenig durchbewegt, um die Flüssigkeit im Gelenk zu verteilen.

Nach der Behandlung:

- Nach der Behandlung kann ein leichtes Druckgefühl auftreten, welches jedoch wieder abklingt.
- Vermeiden Sie bitte stärkere Belastungen für 48 Stunden nach der Behandlung.
- Kühlen Sie das Gelenk gegebenenfalls nach der Behandlung.



Wünschen Sie weitere Informationen oder haben Sie noch Fragen? Sprechen Sie uns an, wir vereinbaren gerne einen persönlichen Beratungstermin.

STATERAmed

PRAXIS FÜR
FUNKTIONELLE MEDIZIN UND ORTHOPÄDIE
Dr. med. R. Bonmann

Chirotherapie, Osteopathische Verfahren,
Akupunktur, Sportmedizin
Mitglied:

Europäische Gesellschaft für Funktionelle Medizin
Ärztegesellschaft für Klinische Metalltoxikologie

Schäferstraße 30 | 59423 Unna
Telefon: 02303 14003
vital@stateramed.de | stateramed.de

Stand: August 2024

Hyaluronsäure- Injektionen bei Arthrose

Baustein für gesunde Gelenke



iStock
Credit: Wave